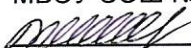


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний
 /Титаренко Ю.В./

МЕНЮ


18 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	51,88	19,5	9,4	17,7	237
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,30	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,30	1,10	8,4	7,5	110
		КИВИ	150	55,50	1,7	0,8	22,1	92
Итого				119,98	22,50	18,70	62,30	499,00
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	65	31,13	1,2	0,1	6,7	33
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	39,10	9	7,2	18,1	178
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	9,33	5,1	4,7	53,5	277
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	57,15	21,3	23	5,6	314
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,91			19,5	78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,81	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,61	2	0,3	12,7	61,2
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
	Г/П	СЛОЙКА С КЛУБНИЧНОЙ НАЧИНКОЙ	100	39,20	0,1		0,8	4
Итого				190,25	41	35,5	132	1016,2
Всего				310,23	63,50	54,20	194,30	1515,20

Повар  Син А.Д.

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Патриот (летний
 /Радченко Н.А./**МЕНЮ**

18 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	105	55,71	19,4	12	18	261
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,36	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	10,30	1,1	8,4	7,5	110
		КИВИ	150	55,50	1,7	0,8	22,1	92
Итого				124,48	22,4	21,3	62,6	523
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	23,15	1,1	6,1	6,8	87
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	40,27	9,3	10,4	19,6	214
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	230	10,59	5,8	5,4	60,6	314
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	105	57,87	20,1	21,7	5,3	296
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,99			20,4	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,14	2	0,3	12,7	61
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
	Г/П	СЛОЙКА С КЛУБНИЧНОЙ НАЧИНКОЙ	100	39,20	0,1		0,8	4
Итого				184,51	40,7	44,1	141,3	1128
Всего				308,99	63,1	65,4	203,9	1651

Повар  Хренова О.Ю.