


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний
 /Титаренко Ю.В./

МЕНЮ


17 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	42,70	16,7	23	4,2	289
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	13,74	6,3	5,5	10,4	116
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,30	1,10	8,4	7,5	110
2008		БАНАН	210	63,00	3,2	1,1	44,1	202
Итого				129,74	27,30	38,00	66,20	717,00
Обед								
2008	33	РЕДИС С ОГУРЦАМИ	100	28,80	1,3	0,1	4	23
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	32,52	2,8	0,4	19,3	93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	22,25	4,4	5,5	29,3	184
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,25	24,1	12,1	0,9	216
		СОК	200	15,00				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,81	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,61	2	0,3	12,7	61,2
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
2008		ЙОГУРТ	250	27,05	7	6,3	11,3	141
		ВАТРУШКА С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ	100	22,30			0,4	1
Итого				201,58	43,9	24,9	93	790,2
Всего				331,32	71,20	62,90	159,20	1507,20

Повар  Син А.Д.

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Патриот (летний
 /Радченко Н.А./**МЕНЮ**
17 июня 2021 г.**Летний лагерь**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	43,76	16,7	27	4,2	326
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	10,30	1,1	8,4	7,5	110
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,71				
2008		БАНАН	210	63,00	3,2	1,1	44,1	202
Итого				131,21	21	36,5	55,8	638
Обед								
2008	33	РЕДИС С ОГУРЦАМИ	100	25,17	1,3	7,1	3,8	84
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	34,01	2,9	4	20,2	128
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	23,09	4,5	5,8	30,3	191
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,66	24,1	14,3	0,9	237
		СОК	200	15,00				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,14	2	0,3	12,7	61
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
2008		ЙОГУРТ	250	27,05	7	6,3	11,3	141
		ВАТРУШКА С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ	100	22,30			0,4	1
Итого				199,72	44,1	38	94,7	914
Всего				330,93	65,1	74,5	150,5	1552

Повар  Хренова О.Ю.