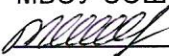


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний
 /Титаренко Ю.В./

МЕНЮ

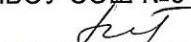
16 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	200	28,19	9,9	16,7	67	461
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,50	1,10	8,4	7,5	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,30	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	315	87,50	1,3	0,9	32,4	148
Итого				128,49	12,50	26,10	121,90	779,00
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	90	20,80	1,7	0,1	10,4	50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	21,67	8	2,8	21,5	146
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	9,42	5	4,9	53,3	277
2011	268	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	33,91	1,1	0,1	6,6	32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	2,79	0,4		3,2	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,94			19,9	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		3,75	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,61	2	0,3	12,7	61,2
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
	Г/П	ПИРОЖОК С ВИШНЕЙ	100	39,20	0,1		0,8	4
		БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ	50	45,00				
Итого				188,10	20,6	8,4	143,5	735,2
Всего				316,59	33,10	34,50	265,40	1514,20

Повар Син Син А.Д.

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Патриот (летний
 /Радченко Н.А./**МЕНЮ**

16 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	205	28,71	9,9	16,6	69,7	470
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	10,30	1,1	8,4	7,5	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,33	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	315	87,50	1,3	0,9	32,4	148
Итого				129,04	12,5	26	124,6	788
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	95	20,52	1,8	4,8	10,6	93
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ.	250	23,73	8,7	7,5	26,8	212
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	230	10,37	5,7	5,1	60,4	311
2011	268	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	105	32,07	1,3	4,7	7,5	76
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	3,36	0,8	2,9	5,3	52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,99			20,4	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	3	0,2	19,9	94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,14	2	0,3	12,7	61
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
	Г/П	ПИРОЖОК С ВИШНЕЙ	100	39,20	0,1		0,8	4
Итого				143,42	23,4	25,5	164,4	984
Всего				272,46	34,8	43,1	281,5	1662

Повар Хренова Хренова О.Ю.