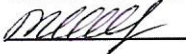


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний
 /Титаренко Ю.В./

МЕНЮ

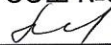
11 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	170	65,12	24,4	18,4	27,5	385
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,30	1,10	8,4	7,5	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,30	0,2	0,1	15	60
2008		АПЕЛЬСИН	234	87,50	2,1	0,5	19	101
Итого				165,22	27,80	27,40	69,00	656,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	35,75	0,9	0,1	3,2	19
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	27,53	2,8	0,6	19,8	97
2008	260	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	185	71,73	18	12,9	25,5	291
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ (АБРИКОСЫ)	200	27,79			12,7	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,81	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,61	2	0,3	12,7	61,2
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
Итого				172,22	26	14,1	89	590,2
Всего				337,44	53,80	41,50	158,00	1246,20

Повар  Син А.Д.

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5-Патриот (летний
 /Радченко Н.А./**МЕНЮ**
11 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	170	65,22	24,1	18,9	25,6	380
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	10,30	1,1	8,4	7,5	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,2	0,1	15	60
2008		АПЕЛЬСИН	234	87,50	2,1	0,5	19	101
Итого				165,91	27,5	27,9	67,1	651
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	115	36,47	1	7,4	3,5	87
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	255	30,11	3,3	4,2	21,3	136
2008	260	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	185	64,64	16,2	16,9	26,7	325
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ (АБРИКОСЫ)	200	27,80			12,9	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,14	2	0,3	12,7	61
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
Итого				167,46	24,8	29	92,2	732
Всего				333,37	51,2	48,7	152	1276

Повар Хренова Хренова О.Ю.