

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний
Ю.В. Титаренко - Титаренко Ю.В./

МЕНЮ

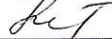
10 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,21	6,5	11,9	28,8	250
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,71	1,10	8,4	7,5	110
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	20,00	5,6	7,2		88
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,67	2,9	2,5	16,1	99
		КИВИ	150	55,50	1,7	0,8	22,1	92
Итого				116,09	17,80	30,80	74,50	639,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	110	23,86	1	0,1	3,1	17
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	36,48	8,7	7	11	148
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	52,56	4,3	5	32,5	193
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	7,43	1,3	2,1	6,3	56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,32	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,81	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,61	2	0,3	12,7	61,2
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
2008		ЙОГУРТ	250	27,05	7	6,3	11,3	141
		СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	100	39,20	0,1		0,8	4
Итого				198,32	26,9	21,1	107,8	751,2
Всего				314,41	44,70	51,90	182,30	1390,20

Повар *Син* Син А.Д.

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Патриот (летний
 /Радченко Н.А./**МЕНЮ**

10 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,97	6,1	11,9	26,7	239
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,71				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	20,00	5,6	7,2		88
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,33	2,9	2,5	15,9	98
		КИВИ	150	55,50	1,7	0,8	22,1	92
Итого				117,51	16,3	22,4	64,7	517
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	115	25,69	1	0,1	3,3	18
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	37,80	8,8	12,1	11,2	195
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	55,55	4,4	16,1	33,4	296
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	65	7,58	1,9	2,1	9,1	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,33	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,14	2	0,3	12,7	61
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
2008		ЙОГУРТ	250	27,05	7	6,3	11,3	141
		СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	100	39,20	0,1		0,8	4
Итого				203,63	27,7	37,3	111,9	916
Всего				321,14	44	59,7	176,6	1433

Повар Хренова Хренова О.Ю.