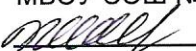


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний
 /Титаренко Ю.В./**МЕНЮ**

9 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,59	7,6	11,6	37,1	282
2008	411	КИСЕЛЬ	180	5,64			11,3	45
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,30	1,10	8,4	7,5	110
2008		ГРУША	315	87,50	1,3	0,9	32,4	148
Итого				120,03	10,00	20,90	88,30	585,00
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	28,53	1,2	0,2	3,9	24
		СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	245	36,44	8,4	6,6	14,1	154
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	55,45	4,2	0,7	31,8	151
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,47	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,81	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,61	2	0,3	12,7	61,2
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
2008		ПЕЧЕНЬЕ 1/100	100	40,00				
		СЛОЙКА С АБРИКОСОВОЙ НАЧИНКОЙ	100	39,20	0,1		0,8	4
Итого				211,52	18,4	8,1	93,4	525,2
Всего				331,55	28,40	29,00	181,70	1110,20

Повар Син Син А.Д.

