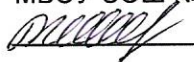


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний
 /Титаренко Ю.В./

МЕНЮ

7 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	205	24,11	11,5	10,4	44,4	319
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,30	1,10	8,4	7,5	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,33	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	279	69,67	1,1	1,1	27,3	131
Итого				106,41	13,90	20,00	94,20	620,00
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	90	20,79	1,7	0,1	10,7	52
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,62	7,6	2,9	20,5	141
2011	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	215	59,54	3,2	0,4	21,2	101
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,97			20,2	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,81	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,61	2	0,3	12,7	61,2
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
		СЛОЙКА С ВИШНЕВОЙ НАЧИНКОЙ	100	39,20	0,1		0,8	4
		БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ	50	45,00				
2008	442	СОК 1/200	200	35,00	0,5	0,1	9,9	43
Итого				238,54	17,4	4	111,1	554,2
Всего				344,95	31,30	24,00	205,30	1174,20

Повар Син Син А.Д.

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Патриот (летний
Р.А. /Радченко Н.А./**МЕНЮ**

7 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	215	28,52	12,7	12,5	46,6	350
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	10,30	1,1	8,4	7,5	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	293	73,33	1,2	1,2	28,7	138
Итого				115,04	15,2	22,2	97,8	658
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	95	20,97	1,9	6,4	10,8	109
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	25,82	7,7	6,8	20,7	176
2011	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	230	58,24	3,6	6,5	22,9	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,48	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,30	2	0,3	12,7	61
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
		СЛОЙКА С ВИШНЕВОЙ НАЧИНКОЙ	100	39,20	0,1		0,8	4
		БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ	50	45,00				
Итого				202,91	17,6	20,2	102,4	663
Всего				317,95	31,7	34	192,7	1211

Повар Хренова Хренова О.Ю.