

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
Ю.В. Гитаренко Гитаренко Ю.В./

МЕНЮ


2 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	84,09	30,2	19,7	27,9	420
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/10	10,30	1,10	8,4	7,5	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	315	87,50	1,3	0,9	32,4	148
Итого				184,17	32,80	29,10	82,80	738,00
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	28,11	1,1	0,2	3,8	24
		СУП ГОРОХОВЫЙ СО СВИНИНОЙ	245	25,73	6,2	0,5	21,1	115
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	9,47	5,3	4,8	54,6	283
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	95	33,61	10,9	0,6	5,3	71
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	185	9,21			19,5	78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,81	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,61	2	0,3	12,7	61,2
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
	Г/П	БУЛОЧКА БАБУШКИНА ПЛЮШКА	100	22,60	0,1		0,8	4
Итого				138,15	27,9	6,6	132,9	707,2
Всего				322,32	60,70	35,70	215,70	1445,20

Повар *Син* Син А.Д.

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Патриот (летний
 /Радченко Н.А./**МЕНЮ**

2 июня 2021 г.

Летний лагерь

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	91,23	31,8	20,6	28,8	437
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	10,30	1,1	8,4	7,5	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,33	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	315	87,50	1,3	0,9	32,4	148
Итого				191,36	34,4	30	83,7	755
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	30,21	1,3	8,2	4,5	99
		СУП ГОРОХОВЫЙ СО СВИНИНОЙ	265	27,37	6,4	4,7	22,2	157
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	230	10,18	5,8	4,8	60,6	309
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	115	37,64	12,5	4,9	7,1	123
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	185	9,26			20	80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,81	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,61	2	0,3	12,6	61
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	333	4,00				
	Г/П	БУЛОЧКА БАБУШКИНА ПЛЮШКА	100	22,60	0,1		0,8	4
Итого				146,68	30,4	23,1	142,9	904
Всего				338,04	63,7	44,7	219,1	1549

Повар Хренова Хренова О.Ю.