

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 5 г. Углегорска Сахалинской области**

694920, Сахалинская область, г. Углегорск, ул. 8 Марта, д.1, тел. 8 (42432) 43-082, факс  
8 (42432) 44-130, E-mail: ugl-school-65@yandex.ru

**План  
мероприятий по формированию культуры здорового  
питания учащихся на 2020-2021 учебный год.**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения учащихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей (законных представителей) за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Ответственный за организацию питания Медицинский работник Бракеражная комиссия
	Еженедельно		
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания (анкетирование)	Октябрь, апрель		Зам. директора по ВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Медсестра
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь		Зам.директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	Ноябрь (2 неделя)	1 – 3 кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь (3 неделя)	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		

Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»;	В течение года	1 – 11 кл.	Педагог-библиотекарь
«День русской кухни». Масленица.	Март	1 – 8 кл.	Классные руководители
	(1 неделя)		
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Внеклассное мероприятие «Арбузник»	Сентябрь-октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
- «Мы – здоровое поколение»;			
- «Мы – за здоровую пищу».			
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии
<b>4. Работа с родителями</b>			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медсестра, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители
<b>5. Работа с педагогами</b>			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2015- 2016 учебном году»	август		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора по ВР Руководитель МО
<b>6. Работа со СМИ</b>			
Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты;	В течение года		Педагог-библиотекарь