Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №5
/Маркова Сон Ок/

МЕНЮ

28 мая 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-11 завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,68	5,4	7,6	17,1	159
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,87	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	35	2,78	2,8	0,4	17,4	84
Итого				**18,35**	**8,4**	**8,1**	**49,5**	**303**
1-4 классы								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,29	6,7	5,8	20,2	176
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,13	5,5	3,1	35,5	192
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	24,92	9	21,2	9,6	266
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,39	0,4	1	3,6	25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,69			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2	0,2	13,4	63
Итого				**56,15**	**23,6**	**31,3**	**96,9**	**780**
1-4 классы овз завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,12	5,3	9,5	16,5	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,78	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	12,15	2,9	10,7	17,3	177
Итого				**30,04**	**8,4**	**20,3**	**48,8**	**411**
1-4 классы овз обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	17,97	6,7	5,2	20,9	173
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,71	5,6	2,7	35,7	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	24,46	9,2	20,4	11,4	266
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,77	0,7	2,4	6,5	52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
		БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ	50	45,00				
Итого				**100,49**	**24,4**	**30,9**	**103,7**	**807**
5-11 классы с/защита								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,29	6,7	5,9	20,2	176
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,92	6,6	3,2	42,5	226
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	31,15	11,3	26,4	12	331
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,39	0,4	1	3,6	25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,4	0,2	16,2	77
Итого				**63,53**	**27,4**	**36,7**	**109,1**	**893**
5-11 классы иные								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,29	6,7	5,8	20,2	176
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,88	6,6	3,2	42,4	225
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	31,09	11,5	25,7	13	330
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,38	0,4	1	3,6	25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**63,23**	**27,4**	**35,9**	**108,4**	**883**
5-11 классы овз завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,08	5,6	7,7	17,6	163
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	11,53	2,9	10	17,3	171
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,17	3,4	4,4		54
Итого				**41,04**	**12,1**	**22,2**	**49,9**	**448**
5-11 классы овз обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,42	6,8	6,1	20,3	179
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,18	6,8	3,4	43,2	231
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	30,68	11,4	25,8	13	330
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,60	0,6	1,6	4,7	36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
		БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ	50	45,00				
Итого				**108,46**	**27,8**	**37,1**	**110,4**	**903**
Родительская плата								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,53	5,3	7,5	17,1	159
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,85	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	35	2,78	3,1	0,4	18,9	92
Итого				**18,44**	**8,6**	**8**	**51**	**311**

Заведующая производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Изотова А.А.