

МЕНЮ

27 мая 2021 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-11 завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,22	7,3	7,5	35,3	238
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТ. С	200	6,04			28,4	114
2008		БАТОН	35	2,78	2,8	0,4	17,4	84
Итого				23,07	10,1	7,9	81,1	436
1-4 классы								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	26,83	5,9	7,2	15,6	154
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,47	3,4	3,6	23,6	140
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	27,88	9,3	5,9	3,3	108
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,86	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,4	0,2	15,6	74
Итого				74,08	21,2	17	73,1	536
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,09	7,9	8,8	36,4	256
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТ. С	200	5,55			26,7	107
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	10,36	3	8,7	17,8	161
Итого				31,99	10,9	17,5	80,9	524
1-4 классы овз обед								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	255	26,04	6,5	8,6	16	170
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	16,13	3,6	4,3	24,2	149
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	27,50	9,5	7	4,3	121
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
Итого				74,13	22	20,2	74,1	569
5-11 классы с/защита								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	26,90	6	7,2	15,6	154
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,44	3,4	3,5	23,5	140
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	27,99	9,3	6	3,3	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,89	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,6	0,2	17	80
Итого				74,41	21,5	17	74,4	543
5-11 классы иные								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	26,94	5,9	7,2	15,6	154
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,63	3,5	3,6	23,7	141
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	27,96	9,3	6	3,3	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
Итого				74,32	21,1	17,1	72,2	533
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,79	7,3	8,3	35,5	246
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТ. С	200	5,55			26,7	107
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	10,67	3,3	8,7	19,7	170
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,3	4,2		51
Итого				43,66	13,9	21,2	81,9	574
5-11 классы овз обед								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	255	27,36	6,5	8,6	16	170
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	16,13	3,6	4,3	24,2	149
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	28,21	9,5	7	4,3	121
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
к/к		ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ	100	40,00	0,4	0,3	10,1	46
Итого				116,16	22,4	20,5	84,2	615
Родительская плата								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,42	7,4	7,5	35,2	239
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТ. С	195	5,37			26	104
2008		БАТОН	35	2,78	3,1	0,4	18,9	92
Итого				22,84	10,5	7,9	80,1	435

Заведующая производством  Новик С.А.

Повар  Изотова А.А.