

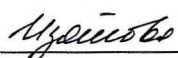
МЕНЮ
26 мая 2021 г.



Директор
МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-11 завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	19,50	8,6	8,6	35,4	255
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,87	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	35	2,78	2,8	0,3	17	83
Итого				24,12	11,6	9	67,4	398
1-4 классы								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,67	7,4	4,8	18,1	146
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,83	8,4	4,6	38,4	229
1981	712	ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	24,42	15,2	11,8	0,6	224
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,1	0,2	14,1	66
Итого				60,41	33,1	21,4	85,8	723
1-4 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155	18,87	9,1	9,8	36,8	271
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,56	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	10,35	3	8,7	17,8	161
Итого				31,78	12,3	18,6	69,6	492
1-4 классы овз обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,72	7,5	5,8	18,5	157
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,67	8,7	5,4	39,6	242
1981	712	ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	26,05	16,5	13,4	1,2	250
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,92			15,5	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
	г/п	СОК 1/200	200	35,00				
Итого				97,26	34,9	24,8	89,4	780
5-11 классы с/защита								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	23,43	8,2	4,9	18,1	151
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,18	10,1	5	46	270
1981	712	ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	25,91	16,1	12,3	0,6	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,69			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,6	0,2	17	80
Итого				65,41	37	22,4	96,3	796
5-11 классы иные								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,87	7,4	4,8	18,1	146
1981	712	ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	25,90	16,1	12,3	0,6	237
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,16	10,1	5	46	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,8	70
Итого				63,54	35,8	22,3	94,1	781
5-11 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155	21,11	9,1	9,8	36,8	271
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,56	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	10,35	3	8,7	17,8	161
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,3	4,2		51
Итого				46,66	15,6	22,8	69,6	543
5-11 классы овз обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	17,54	5,5	5,2	18,5	143
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,35	10,2	5,9	46,1	277
1981	712	ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ	105	26,27	16,5	13,4	1,2	250
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,92			15,5	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
	г/п	БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ	50	45,00				
Итого				104,98	34,9	25,1	109,4	863
Группа продленного дня								
	Г/П	СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	100	20,86	7,6	5,3	53,7	294
2008	402	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88			19,4	77
Итого				23,16	7,6	5,3	73,1	371
Родительская плата								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	19,46	8,6	8,6	35,5	255
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	35	2,78	2,6	0,3	15,7	78
Итого				23,87	11,4	9	66,2	391

Заведующая производством  Новик С.А.

Повар  Изотова А.А.