Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №5
/Маркова Сон Ок/

МЕНЮ
24 мая 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-11 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	13,29	5	6,8	30,2	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	35	2,78	2,8	0,4	17,2	84
Итого				**17,95**	**8**	**7,3**	**62,4**	**347**
1-4 классы								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/35	19,16	10,2	7,6	20,3	190
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,12	5,5	3,1	35,5	192
		ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	29,58	10,2	25,1	4,2	285
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД С ВИТ. С	200	8,45			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,1	0,2	14	66
Итого				**65,13**	**28**	**36**	**93,4**	**810**
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	14,36	5	8	30,3	215
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15,28	2,9	14,2	17,3	208
Итого				**31,91**	**8,1**	**22,3**	**62,6**	**483**
1-4 классы овз обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	255/35	20,23	10,6	8,4	20,4	199
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	6,43	5,7	3,3	36,3	199
		ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	29,30	10,3	25,1	4,6	287
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД С ВИТ. С	200	8,45			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
к/к		ЯБЛОКО	150	33,00	0,5	0,4	13	59
Итого				**99,31**	**29,3**	**37,4**	**108,3**	**890**
5-11 классы с/защита								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250	18,76	10,1	7,5	20,1	189
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,91	6,6	3,2	42,5	226
		ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	29,56	10,2	25,1	4,2	285
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД С ВИТ. С	200	8,45			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,1	0,2	14,3	67
Итого				**65,53**	**29**	**36**	**100,5**	**844**
5-11 классы иные								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	245	17,99	9,8	7,2	20,1	185
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,89	6,6	3,2	42,4	225
		ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	29,56	10,2	25,1	4,2	285
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД С ВИТ. С	200	8,45			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,9	70
Итого				**64,82**	**28,8**	**35,7**	**101**	**842**
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	13,92	5,1	7,6	31,1	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,56	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	15,17	3,3	13,6	19,7	215
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	15,80	4,1	5,2		64
Итого				**47,46**	**12,7**	**26,5**	**65,8**	**552**
5-11 классы овз обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	255	19,67	10,4	8,7	20,7	202
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	7,72	6,9	4	43,6	238
		ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	29,70	10,4	25,9	5,5	297
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД С ВИТ. С	195	8,45			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
		ЯБЛОКО	250	55,00				
Итого				**122,44**	**30,9**	**39,6**	**128,8**	**997**
Родительская плата								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	13,08	4,9	6,7	29,9	200
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	35	2,78	2,6	0,3	15,7	76
Итого				**17,49**	**7,7**	**7,1**	**60,6**	**336**

Заведующая производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Изотова А.А.