

МЕНЮ

21 мая 2021 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-11 завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	13,93	5,7	7,3	25,9	194
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	35	2,79	2,8	0,4	17,3	84
Итого				18,60	8,7	7,8	58,2	338
1-4 классы								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	26,68	7,5	15,3	18,4	243
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	26,80	5,9	8,9	19,7	186
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,87	2,2	0,2	14,4	68
Итого				59,02	15,6	24,4	67,1	555
1-4 классы овз завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,35	6,3	9,1	26,5	214
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,99	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	12,82	2,9	11,4	17,6	184
Итого				31,16	9,4	20,6	59,1	458
1-4 классы овз обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	27,59	7,9	16	18,2	250
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	27,25	6	9,4	19,4	188
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,81			15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
2008		ЯБЛОКО	150	37,50				379
Итого				98,05	16,1	25,6	67,2	946
5-11 классы с/защита								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	26,59	7,5	15,4	18,4	243
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	26,86	5,9	9,1	19,7	186
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,69			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,79	2,1	0,2	13,8	65
Итого				58,92	15,5	24,7	66,5	552
5-11 классы иные								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	26,63	7,5	15,3	18,4	243
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	26,81	5,9	9	19,7	186
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,95	2,3	0,2	15	71
Итого				59,07	15,7	24,5	67,7	558
5-11 классы овз завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,84	5,8	8,3	26,4	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,03	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	12,15	2,9	10,7	17,3	177
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	14,81	3,9	4,9		60
Итого				43,83	12,8	24	58,7	501
5-11 классы овз обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	27,29	7,9	15	18,4	241
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	26,64	5,9	8,4	19,6	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200	3,68			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
2008		ЯБЛОКО	250	62,50	0,6	0,6	15,6	75
Итого				122,01	16,6	24,2	82,8	623
Группа продленного дня								
	Г/П	СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	100	20,86	5,1	8,1	62,6	271
2008	402	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88			19,4	77
Итого				22,74	5,1	8,1	82	348
Родительская плата								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,20	5,9	7,5	26,1	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	32	2,54	2,6	0,3	15,7	76
Итого				18,61	8,7	7,9	56,8	332

Заведующая производством  Новик С.А.

Повар  Изотова А.А.