


МЕНЮ

20 мая 2021 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-11 завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	12,29	5,8	6,6	29,3	200
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТ. С	200	5,94			28,1	112
2008		БАТОН	35	2,78	2,8	0,4	17,2	83
Итого				21,01	8,6	7	74,6	395
1-4 классы								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	15,82	7,1	5,7	21,1	180
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,87	3,7	2,9	39	197
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	20,82	7,2	15,1	11,5	212
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,38	0,4	1	3,6	25
		СОК	197	14,81	1	0,2	19,9	85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,93	2,2	0,2	14,8	70
Итого				61,64	21,6	25,1	109,9	769
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	12,30	6	7,3	30,4	210
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТ. С	190	4,21			21,8	87
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	14,62	3	13,4	17,6	203
Итого				31,13	9	20,7	69,8	500
1-4 классы овз обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	15,70	7,1	5,6	21,2	178
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,81	3,9	2,8	39,5	199
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	21,39	7,7	13,9	11,7	203
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,52	0,5	1,4	4,1	31
		СОК	143	15,00	0,7	0,1	14,4	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
2008		ЯБЛОКО	140	35,00	0,6	0,6	14,8	71
Итого				97,32	22,7	24,6	120,3	812
5-11 классы с/защита								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	15,83	7,1	5,7	21,2	180
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	7,80	4,5	3	46,7	232
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	22,62	8	14,6	14,7	223
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,37	0,4	1	3,6	24
		СОК	193	14,46	1	0,2	19,5	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,83	2,1	0,2	14,1	66
Итого				63,92	23,1	24,7	119,8	808
5-11 классы иные								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	15,82	7,1	5,7	21,1	180
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	7,80	4,5	3	46,7	232
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	22,66	7,8	15,6	13,7	227
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,39	0,4	1	3,6	25
		СОК	201	15,07	1	0,2	20,3	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,82	2,1	0,2	14,1	66
Итого				64,56	22,9	25,7	119,5	816
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	12,30	6	7,3	30,4	210
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТ. С	190	4,21			21,8	87
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	14,62	3	13,4	17,6	203
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	12,41	3,2	4,1		50
Итого				43,54	12,2	24,8	69,8	550
5-11 классы овз обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	15,70	7,1	5,6	21,2	178
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	7,66	4,6	2,9	46,6	231
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	23,47	8,3	15,8	14,5	234
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,47	0,5	1,4	4,1	31
		СОК	286	21,43	1,4	0,3	28,9	123
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90	2,2	0,2	14,6	69
2008		ЯБЛОКО	230	57,50	0,5	0,5	12,7	61
Итого				129,13	24,6	26,7	142,6	927
Группа продленного дня								
		СЛОЙКА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	100	20,86	3,6	2,1	36,6	141
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				22,74	3,8	2,2	51,6	201
Родительская плата								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	12,31	5,8	6,7	29,1	200
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТ. С	200	5,85			27,7	111
2008		БАТОН	34	2,70	2,7	0,3	16,7	81
Итого				20,86	8,5	7	73,5	392

Заведующая производством  Новик С.А.

Повар  Изотова А.А.