

«Я - за здоровый образ жизни!»

В период с 26 ноября по 30 ноября 2018 года в МБОУ СОШ №5 г. Углегорска, были проведены мероприятия, приуроченные к районному конкурсу среди общеобразовательных организаций на лучшую организацию и проведение общешкольных мероприятий по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни учащихся Углегорского городского округа.

Слово «здоровье» - одно из наиболее часто употребляемых человеком. Даже приветствие при встречах и расставания мы связываем с этим понятием: «Здравствуйте», «Будьте здоровы», «Доброго Вам здоровья». Самая главная ценность у человека - это здоровье, поэтому в нашей школе уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Десятиклассники с энтузиазмом взяли на себя ответственность за проведение тематических дней Недели. 26 ноября было организовано торжественное открытие линейки посвящённой акции «Я – за здоровый образ жизни!». В течение недели здорового образа жизни обучающиеся были посвящены интеллектуальному здоровью, были проведены классные часы, круглые столы, игры, викторины по теме ЗОЖ (отв. кл. руководители). Обучающиеся школы рассказывали о режиме дня, труда и отдыха, формировании культуры здорового образа жизни. Особенно интересно прошли викторины, проведённые волонтерами в младших классах. Еще были дни посвящены развитию творческих способностей учащихся по теме «Моя реклама здорового образа жизни - Улыбайся вместе с нами! ». Это был день весёлых историй и прекрасного настроения много игр и сюрпризов. В школьной библиотеке проводилась книжная выставка «Здоровые дети - здоровая Россия!», проведены уроки здоровья «Плохие сестрички - Вредные привычки», соревнования по футболу «Спорт - ДА, наркотики - НЕТ!».

Заключительный день Недели 30.11.2018г. прошёл под девизом «Со спортом дружить - здоровым быть!». Ребята с удовольствием участвовали в спортивных играх и соревнованиях, делали зарядку. Несмотря на легкую усталость, ребята были в отличном настроении, прекрасном расположении духа, на их лицах светились улыбки, а щеки наливались румянцем!

Неделя, посвященная здоровому образу жизни, оказалась очень интересной, яркой и, конечно, полезной для всех ее участников! Ребятам рассказывали о здоровье, красоте как физической, так и духовной. В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в нашей школе прошла Акция «Красная ленточка», обучающиеся 10 – 11 классов пригласили всех школьников на весёлый флэш-моб «Спорт – это здоровье». Старшеклассникам был продемонстрирован видеоролик «Пока не поздно», который наглядно показал пагубность и безысходность пути, избранной наркоманом в юном возрасте, а главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни.

В проведении акции принимали активное участие обучающиеся начальных классов, волонтеры провели с учащимися 1-9 классов беседы о ЗОЖ, направленные на сохранение и укрепление своего здоровья и раздали буклеты. Во

время проведения бесед, дети отвечали на вопросы волонтеров, читали стихи о здоровье, выступали в роли рассказчиков и повторяли правила ЗОЖ.

На переменах ребята активно участвовали в спортивных мероприятиях, «Весёлые старты», «Спортивная эстафета», в спортивном празднике «Мама, папа, я – спортивная семья!», которые были организованы и проведены учителем физической культуры, приняли участие в выставке рисунков и конкурсе плакатов: «ЗОЖ – путь к счастливому будущему».

Данные мероприятия направлены на формирование здорового образа жизни, были хорошо организованы и проведены. Все дети и участники получили большое удовольствие и массу впечатлений!

Мы призываем всех к здоровому образу жизни!

















